Khi Nóng Giận  
*Phận người có bảy xúc tình  
Hỉ, nộ, ai, ố, dục tình… xen nhau  
Nhưng “nộ” là chữ làm đau  
Anh em đổ vỡ, càu nhàu hết duyên  
  
Châm ngôn cho bạn lời khuyên  
Có ai trong bạn giăng thuyền đi xa  
Lại chọn thời điểm phong ba  
Lại chọn những lúc đang là bão giông  
  
Tương quan cũng phải cần trông  
Giận hờn thì hãy đừng mong làm gì  
Bởi khi nóng giận có khi  
Làm tim tan vỡ, “bể ly”- nặng lời  
  
Than nhỏ cũng trở nên mồi  
Đốt tiêu hết sạch ngọn đồi tươi xanh  
Cuộc đời đang lúc thành danh  
Vì đôi phút giận, biến thành hư không  
  
Trách mình suy nghĩ cạn nông  
Biết mình lúc giận không nên nói người  
Giữ cho nét mặt tươi cười  
Bài học Thiên Chúa rạng ngời nêu gương  
  
Làm gì chậm giận, xót thương  
Đừng nhìn lầm lỗi, nhìn đường phận ngay  
Cơn giận như gió thổi bay  
Bằng lòng kiên nhẫn, cái hay chân tình.*

*“ Khi nóng giận bạn không nên làm gì hết. Vì có khi nào bạn giăng buồm khi mưa bão không*?*”* ◼

**Nhân Tâm, MRP**

<https://dongnuvuonghoabinh.org/van-tho-cong-giao/tho-khi-nong-gian---tac-gia-nhan-tam-mrp-56388.html>